

Департамент охорони здоров'я
Львівської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад Львівської обласної ради
"Львівська обласна наукова медична бібліотека"
Відділ наукової медичної інформації

Психологія здоров'я і хвороби:

Рекомендований анотований покажчик літератури

Львів – 2017

Укладачі:
Фільчагова І.О.
Новицька І.М.

Відповід. за випуск:
Лозинська Я.М.

Сайт Департаменту охорони здоров'я <http://health-loda.gov.ua/>

Сайти КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека": <http://www.lonmb13.ucoz.ua>

Електронна адреса КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека" – lvivoblmedbibl@gmail.com

79008, м.Львів, вул. Руська 20

КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека"

Тел: 235-78-00; 235-61-39

Факс: 235-78-00

Департамент охорони здоров'я
Львівської обласної державної адміністрації
КЗ Львівської обласної ради
"Львівська обласна наукова медична бібліотека"
Відділ наукової медичної інформації

Психологія здоров'я і хвороби:
Рекомендований показчик літератури

м. Львів

2017 р.

1. Актуальні проблеми психології / За ред. С. Д. Максименка, З.Г.Кісарчука.-К.; Ніжин, 2010.-Т.3. Консультативна психологія і психотерапія.-324 с. Шифр 615.851 / К-65

У даному збірнику наукових праць переважна більшість статей присвячена обговоренню двох актуальних тем соціокультурних факторів становлення сучасної парадигми психотерапевтичної допомоги та особистісного розвитку людини в контексті психотерапії. В інших статтях збірника викладаються розробки у галузі методології і методики психотерапевтичної і консультативної допомоги, висвітлюються особливості практичної роботи з різними категоріями клієнтів (дітьми, підлітками, молоддю), розглядаються актуальні питання медичної психології тощо.

Збірник адресований фахівцям у галузі консультативної психології та психотерапії – як науковцям, так і практикам, викладачам вищих навчальних закладів, аспірантам, студентам, а також усім, кого цікавлять актуальні проблеми сучасної психотерапії та психологічного консультування.

2. Анатомія стресса. Ганс Селье и его последователи / Сост.Е.А. Влас.- К.: Мед.книга,2011.-128 с.
Шифр 616.092 /А-64

У сучасному житті стреси відіграють дуже значну роль. Вони впливають на поведінку людини, її працездатність, здоров'я, взаємовідносини з оточуючими і у родині.

Стрес – це психічна та емоційна реакція людини на ситуацію, причому будь-яку ситуацію, як фізичну, так і емоційну. Це ваша індивідуальна реакція, що може відрізнятись від реакції іншої людини. В її основі лежить ваше відношення до даної ситуації, а також думки та почуття. Це душевний стан, який ви самі формуєте своїми власними думками. Він пов'язаний з тим, що вас оточує; зовнішні фактори лише запускають вашу зовнішню дзеркальну реакцію – особисто індивідуальну.

3. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А., Магльований А.В. Санологія: Медичні аспекти валеології: Підручник.- К.; Львів, 2011.-303 с.

Шифр 613.4 / А-76

У підручнику представлений матеріал, який повністю відповідає програмі первинної спеціалізації за фахом «Санологія». Автори – засновники української школи і першої в світі кафедри санології. Аналогів підручнику немає. Викладено загальні уявлення про санологію як медико-біологічний розділ валеології – науки про індивідуальне здоров'я: витоки та історію розвитку санології, санологія як наука і галузь практичної діяльності, діагностики і прогнозування здоров'я індивіда; інтегративний підхід в оздоровленні і т.д. При написанні підручника використані головним чином наукові розробки авторів, а також засновників валеології І.І.Брехмана, В.П.Войтенко, І.А.Гундарова, В.В.Колбанова та інших вчених.

4. Бодалев А.А., Столин В.В. Общая психодиагностика.- СПб:

Речь,2004.-440 с. Шифр 88 /Б-75

В підручнику відомих російських психологів представлені різні школи і напрями світової психодіагностики. Книга містить багато наукових фактів, опис експериментів і лабораторних робіт, багата на ілюстрації, практичні і методичні матеріали.

5. Бурбо Л. Слушай своё тело. Всё, что нужно знать для идеального здоровья.-М.: София,2008.-512 с. Шифр 615.851 /Б-91

Книга допоможе зробити абсолютно реальні кроки до поліпшення вашого життя, миру з собою та оточуючими, до здоров'я і благополуччя. Ви самі повертаєте їх в своє життя і вони допоможуть стати його господарем. Ви самі створюєте реальність, в якій живете, і ніхто і ніщо не завадить стати вам щасливими – тільки ви самі.

6. Варій М.Й. Психологія особистості: Підручник / М.Й.Варій.- Львів: Вид-во Львів.політехніки,2016.-608 с.

Шифр 88 / В-18

У підручнику висвітлено всі головні аспекти психології особистості в об'язі, необхідному для підготовки фахових психологів і педагогів. Він містить відомі теоретичні положення, а також нові, які автор досліджує вперше. Це стосується змісту і структури психіки особистості, психології її життєдіяльності, засад функціонування, життєвих процесів, поведінки тощо. Для студентів, магістрів, аспірантів і науково-педагогічних працівників.

7. Вітенко І.С. Медична психологія.-К.: Здоров'я,2007.- 208 с.

Шифр 88 / В-54

У підручнику викладені питання, що включені до програми з дисципліни «Медична психологія», яка затверджена МОЗ України для студентів вищих медичних навчальних закладів IV рівня акредитації, які навчаються за спеціальностями « Лікувальна справа », «Педіатрія» «Медико - профілактична справа». У перших трьох розділах підручника розглянуто загальні питання медичної психології, зокрема предмет, методи дослідження та завдання медичної психології, поняття про психічне здоров'я людини; особистість та хвороба, внутрішня картина хвороби, психічні функції людини та хвороба. Також висвітлюються практичні аспекти медичної психології: психологія медичних працівників у процесі лікувально-діагностичної діяльності; психосоматичні розлади; психологічні особливості поведінки пацієнтів з різними захворюваннями, особливості суїцидальної поведінки пацієнтів з різними захворюваннями, особливості суїцидальної поведінки; психогігієна, психопрофілактика та психотерапія як основа збереження психічного здоров'я.

8. Галецька І., Сосновський Т. Психологія здоров'я: Теорія та практика.- Львів: Видав.центр ЛНУ ім.І.Франка, 2006.-338 с.

Шифр 88/Г-15

Головною метою цієї книжки є цілісне охоплення проблем психології здоров'я, однієї з найдинамічніших у своєму розвитку галузей психології. Книжка складається з 3-х частин, перша з яких присвячена висвітленню проблематики психології, соціології та промоції здоров'я, інші містять

емпіричні дослідження психологічних аспектів стресу та психологічних інтервенцій, спрямованих на поліпшення здоров'я на індивідуальному та суспільному рівнях. Головну увагу зосереджено на теоретичних проблемах,

а також прикладних завданнях сучасної психології здоров'я.

Для психологів, лікарів, соціологів, студентів психологічних та медичних університетів, а також усіх, хто цікавиться проблемами психології та здоров'я.

9. Депресія: Обличчя та маски / За ред.Н.Долішньої.-Львів: Вид-во МС, 2006.-116 с. Шифр 616.898 / Д-35

У книжці «Депресія: обличчя та маски », створеній колективом кафедри психіатрії та психотерапії ЛНМУ ім.Д.Галицького, з сучасних позицій висвітлено проблему депресії як людського переживання, клінічну та соціальну проблему і стан буття у світі. Вона ознайомлює читача з різними сторонами пізнання депресії та підходами до її терапії. Рекомендована як навчальний посібник для навчальних закладів 3-4 рівня акредитації.

10. Ковалів Ю. Як зберегти та поліпшити здоров'я людини: Посібник з основ самооздоровлення.- Львів: Тріада плюс, 2014.- 280 с.

Шифр 613.4 / К-56

Монографія налічує 33 розділи, в яких описані дефініції здоров'я, критерії оцінки та способи визначення фізичного стану людини; подані нормативи основних лабораторних досліджень та правила підготовки до них , розглядаються принципи раціонального харчування; основи фітотерапії та санаторно-курортної реабілітації. В книзі також описані певні маловідомі широкому загалу, корисні для багатьох людей гімнастичні вправи, основи та техніка самомасажу, застосування ароматерапії, процедури, які сприяють загартовуванню організму і т.ін.

Розраховано на широке коло читачів, а також студентів-медиків, лікарів і реабілітологів.

11. Кокун О.М. Психофізіологія: Навч.посіб.- К.: Центр.навч.літ-ри,2006.-184 с.

Шифр 88 / К-59

Викладаються основні теми навчальної дисципліни психофізіологія. Ці теми охоплюють питання як загальної, так і прикладної психофізіології. Питанням загальної психофізіології присвячені перші 10 розділів посібника (психофізіологія на сучасному етапі розвитку, методи психофізіологічних досліджень, психофізіологія сенсорних і пізнавальних процесів, психофізіології емоцій, свідомості, несвідомого, сну, рухової діяльності, системні засади психофізіології). Питанням прикладної – розділи 11-14 (психофізіологія діяльності, станів та адаптації людини, психофізіологічне забезпечення діяльності). Значною мірою матеріал навчального посібника побудований із використанням новітніх результатів досліджень українських психофізіологів.

Для студентів вищих навчальних закладів, які навчаються за напрямом «Психологія», аспірантів, викладачів, науковців.

12. Лытаев С.А., Овчинников Б.В., Дьяконов И.Ф. Основы клинической психологии и медицинской психодиагностики / Под ред. Г.М.Яковлева, В.К.Шамрея. -СПб:ЭЛБИ-СПб,2008.-320 с.

Шифр 88 / Л-88

В учбовому посібнику викладені основні питання, що традиційно відносяться до області клінічної і медичної психології: психологія лікувального процесу і психотерапія, психогігієна і психопрофілактика. Наведені методи клініко-психологічного дослідження особистості , діагностики пізнавальних процесів, негативних психічних станів, при знаків нервово-психічної нестійкості і соціальної дезадаптації, виявленності психопатологічної і невротичної симптоматики, а також проєктивні методи дослідження особистості. Посібник вміщує основні психодіагностичні методики і ключі для їх обробки , а також критерії інтерпретації даних дослідження.

13. Основы современной психотерапии/ Ред.О.Фильц.-Львів,2014.-236 с. Шифр 615.851 /О-75

Рекомендовано ЦМК з ВМО МОЗ України як навчальний посібник для психіатрів , психотерапевтів, психологів. Колективна праця викладачів кафедри психіатрії та психотерапії ЛНМУ ім.Д.Галицького та колег. В книзі розглянуті світоглядно-філософські ключі психотерапії, сучасні методи дослідження і діагностики , підходи до первинного інтерв'ю, етичні

засади психотерапевтичного процесу. Особливістю видання є висвітлення матеріалу через призму практичного та дидактичного досвіду авторів.

14. Пашинский М.Ф., Константинова О.Г. Равновесие, или путь к себе истинному: Методика диагностики и самодиагностики.- Львів: Сполом,2009.-192 с. Шифр 88 /П-22

В складних життєвих ситуаціях, таких як хвороба, кризи, невдачі, людина починає шукати причини цих проблем. Нажаль, більшість людей орієнтовані на зовнішній пошук, - хтось прийде та справить. Але це не зовсім вірний підхід, тому що виправляються наслідки, а не причини. Причини ж можна виправити, тільки повернувшись до себе, пізнаючи себе вглиб. Цей шлях довший, але ефект від нього набагато більший. Книга покликана допомогти віднайти внутрішні причини проблем і запустити механізм їх подолання. Внутрішнє розкриття допоможе Вам здобути щастя і дійсно стати здоровим.

15. Рудой А. Неболение.- К.: Освіта України,2011.-328 с.
Шифр 88 /Р-83

Книга присвячена свідомості як причині суцього. Показано, що людина – це етапний варіант уяви свідомості на міжмірному відрізку розвитку. Як інші живі істоти, вона складається з нематеріальної частини (свідомість) і речової, що утворює тіло. Між ними існують складні та драматичні відносини. Якщо конфлікт двох частин не вдається примирити, людині важко не те що розвиватись, але й просто виживати.

Автор дає рекомендації по униканню хвороб, вказує шляхи досягнення стану «нехворіння» і вказує мету : «усвідомити себе».

16. Тарасов Е.А. Стресс. Пособие по психологической само-защите.- М:Лабиринт Пресс,2004.-224 с. Шифр 615.841 / Т-19

Книга відомого психотерапевта та письменника Е.А.Тарасова є своєрідним посібником самозахисту від множинних стресів сучасного світу, а також практичним керівництвом з ліквідації в основному безмедикаментозними методами різного роду наслідків стресу (від емоційних порушень до психосоматичних захворювань).

Всі матеріали подано в доступній формі. Книга розрахована на широке коло читачів.

17. Хрущев В.Л. Заповеди здорового образа жизни: Евангелие мира от есеїв с комментариями врача-натуропата.- К.:Медкнига,2010.-84 с. Шифр 613.4 /Х-95

Ця книга про те, як зберігти та поправити здоров'я, використовуючи методи, відмінні від підходів офіційної медицини. Саме про це йде мова у Євангелії миру від есеїв. Автор коментарів вважає, що Євангеліє від есеїв є унікальним документом – своєрідною біблією здоров'я на всі часи.

Всі хвороби сучасної людини являються результатом забуття основних законів природі і життя та неправильного харчування. Одним з радикальних способів лікування гострих та хронічних хвороб є лікувальне голодування. Про це говориться й у писаннях, в яких голодування називається постом.

В науковому світі відношення до цих текстів неоднозначне, але якби їх й не було, їх варто було б придумати, щоби отримати таку природню для людини модель здорового способу життя.

18. Шкредов Н. Десять медико-просветительных очерков здорового образа жизни.-Львов,2007.-196 с.
Шифр 613.4 /Ш-67

Книга львівського лікаря, кандидата медичних наук, доцента Миколи Яковича Шкредова створена із знанням проблеми, актуальна,пізнавальна, читається легко, і буде корисною для всіх.

Підписано до друку 09.02.2017 р. Тираж 50 прим.
79008, м.Львів, вул.Руська,20
КЗ ЛОР «Львівська обласна наукова медична бібліотека»
Відділ наукової медичної інформації
Тел. 235-61-39, 235-78-00