

Департамент охорони здоров'я  
Львівської обласної державної адміністрації  
КЗ ЛОР “Львівська обласна наукова медична бібліотека”  
Довідково-бібліографічний відділ

## **ВІТАМІН D. МІКРОЕЛЕМЕНТИ**

Рекомендований список літератури

Львів – 2016

*Укладачі: Новицька І.М., Петрова Н.З.*

*Відповід. за випуск: Лозинська С.С.*

Сайт

КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека":

<http://www.lonmb13ucoz.ua>

Електронна адреса

КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека" -

[lvivoblmedbibl@gmail.com](mailto:lvivoblmedbibl@gmail.com)

## ВІТАМІН D. МІКРОЕЛЕМЕНТИ

### Рекомендований список літератури

---

м. Львів

2016 р.

---

1. Антионкологический эффект препаратов кальция и витамина D 3 с позиций доказательной медицины/О. Громова, И. Торшин, Т. Гришина и др.

//Врач.-2010.-№ 3.-С.40-44

2. Абатуров А.Е., Борисова Т.П., Кривуша Е.Л. Лечение и профилактика недостаточности и дефицита витамина D у детей и подростков

//Здоровье ребенка.-2015.-№ 3.-С.73-78.

*Наведені дані про метаболізм вітаміну D. Розглядаються причини і клінічна картина його дефіциту, роль останнього в розвитку рахіту, остеопорозу, ряду захворювань дитячого віку. Наведені дані методичних рекомендацій із лікування та профілактики дефіциту вітаміну D у населення країн Центральної Європи щодо рекомендованих доз препаратів вітаміну D.*

3. Вітамін D: роль у протиінфекційному захисті

//Дит. лікар.-2011.-№ 4.-С.78-81.

*Ризик респіраторних інфекцій, включаючи туберкульоз, грип, пневмонію, є вищим у дітей із дефіцитом вітаміну D (з концентрацією 25(OH) D <10 нг/мл). На сьогодні відомі механізми, за якими вітамін D впливає на вроджений імунітет (наприклад, вітамін D-залежна продукція кателіцидину в моноцитах) і сприяє знищенню інфекційних агентів.*

4. Вітамін D: потенціал клінічних рішень у практиці лікаря/Ю.І. Комісаренко, М.І Бобрик, Сідорова, О.А. Бурка.  
//Репродукт. ендокринологія.-2014.-№6.-С.105-109.

*Доведено, що вітамін D відіграє роль у попередженні та комплексній терапії багатьох захворювань: імунодефіцитних станів, анемії, цукрового діабету, різних патологічних станів печінки, шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної системи, туберкульозу, злоякісних пухлин молочних залоз, кишечника тощо. Також встановлено, що вітамін D модулює репродуктивні процеси у жінок: зокрема, впливає на стероїдогенез естрадіолу і прогестерону, на антимюлеровий гормон у здорових жінок.*

5. Вітамін D: як запобігти дефіциту?  
//Дит. лікар.-2015.-№ 8.-С. 54-56.

6. Волосовець О.П., Кривопустов С.П., Павлик О.В. Роль дефіциту вітаміну D в патогенезі бронхіальної астми та атопічного дерматиту  
//Дит. лікар.-2015.-№ 8.-С. 11-14.

7. Галіяш Н.Б. Поширеність дефіциту вітаміну D серед дітей віком 10-16 років Західної України  
//Здоров'є ребенка.-2015.-№ 6.-С. 33-39.

8. Гарбузова В.Ю., Хижня Я.В. Загальні механізми токсичної дії вітаміну D  
//Вісн.Сум.держ.ун-ту.-2009.-№ 2.-С.49-62

*Представлено дані сучасних літературних джерел щодо механізмів токсичної дії вітаміну D. Встановлено, що ушкоджувальна дія ергокальциферолу пов'язана переважно з двома чинниками: гіперкальціємією, яка ініціює кальцієві механізми ушкодження, і активацією процесів пероксидного окиснення ліпідів (ПОЛ).*

9. Григорьева Н.В. Кальций и формирование пика костной массы у детей и подростков: обзор

//Здоровье ребенка.-2011.-№26.-С.54-63.

10. Дефіцит і недостатність вітаміну D у хворих з патологією серцево-судинної системи/Л.В. Янковська, В.О. Снежинський, В.В. Поворознюк та ін.

//Боль. Суставы. Позвоночник.-2012.-№2.-С.30-37.

11. Дефіцит вітаміну D та його сучасна лабораторна діагностика/В.Б. Зафт, Ж.О. Климова, А.А. Зафт та ін.

//Міжнар. ендокринолог. журнал.-2015.-№ 2.-С.81-89.

*У статті висвітлено проблему дефіциту вітаміну D та його значущість для організму людини. Наведено сучасні лабораторні методи діагностики дефіциту вітаміну D, що застосовуються в лабораторії ТОВ "Синево Україна".*

12. Квашнина Л.В. Нормалізація рівня вітаміну D та мікробіоценозу кишечника – обов'язкові складові неспецифічної імунопрофілактики і реабілітації дітей, що часто хворіють: огляд//Дит. лікар.-2015.-№ 7.-С.20-26.

13. Коденцова В., Врожесинская О. Витамины: функции, витаминный дефицит, пути его ликвидации

//Врач.-2007.-№ 9.-С.14-20.

14. Кореньков А.В., Закиев И.М., Закиев В.И. Особенности жесткости и твердости регенерата большеберцовых костей в условиях техногенного микроэлементоза организма

//Ортопед., травматол. и протезирование.-2010.-№1.-С.55-59

15. Микроэлементозы человека: этиология, классификация, органопатология/А.П. Авцын, А.А. Жаворонков, М.А.Риш, Л.С. Строчкова.-М.: Медицина, 1991.-496с  
Шифр 612.015/М-59

16. Микроэлементы в грудном молоке.-Женева: ВОЗ, 1991.-135с.  
Шифр 616.053/М-59

17. Микроэлементы в питании человека. Доклад Комитета экспертов ВОЗ. - Женева, 1975-74с.  
Шифр 612.015/М-59

18. Пархоменко Ю.М., Донченко Г.В. Вітаміни в здоров'ї людини.-К.: Академперіодика, 2006.-182с.  
Шифр 612.015.6/П-18

*У книзі описується історія відкриття вітамінів, викладаються сучасні уявлення щодо властивостей вітамінів та їхнього значення для людини як незамінних факторів харчування. Надається загальна інформація стосовно сучасної класифікації вітамінів, властивостей вітамінів та вітаміноподібних сполук, їхня роль в клітинному обміні і, взагалі, в здоров'ї людини.*

*Аналізуються причини виникнення гіповітамінозів, надаються поради щодо їхнього попередження та зберігання вітамінів у продуктах харчування.*

19. Поворознюк В.В., Балацька Н.І. Дефіцит вітаміну D у населення України та фактори його розвитку  
//Боль. Суставы. Позвоночник.-2012.-№4.-С.5-12

20. Поворознюк В.В., Балацька Н.І. Дефіцит вітаміну D у населення України та чинники його розвитку  
лп //Репродукт. ендокринологія.-2013.-№5.-С.7-14.

21. Поворознюк В.В., Муц В.Я. Дефіцит та недостатність вітаміну D у жителів України: вплив сезонного фактора

//Боль. Суставы. Позвоночник.-2014.-№1-2.-С.5-9.

22. Поворознюк В.В., Резниченко Н.А., Майлян Э.А. Внескелетные эффекты витамина D

//Боль. Суставы. Позвоночник.-2014.-№1-2.-С.19-26.

23. Проблема дефіциту вітаміну D/В.Б. Зафт, О.В. Рикова, А.А. Зафт та ін.

//Репродукт. ендокринологія.-2015.-№3.-С. 75-80.

24. Сайгитов Р. Витамины и физическое развитие детей (по данным мета-анализа рандомизированных исследований)

//Врач.-2010.-№1.-С.75-77

25. Современные подходы к витаминотерапии детей.-М.: ИД «МЕДПРАКТИКА», 2008.-68с.

Шифр 615.35/ С-56

26. Студеникин В.М., Шелковский В.И. Витаминно-минеральные комплексы для детей: инструмент нейродиетологии

//Педиатрия.-2008.-№ 6.-С.105-110

27. Хмелевский Ю.В., Поберезкина Н.Б. Витамины и возраст человека.-К.: Наук.думка, 1990.-168с.

Шифр 612.015.6/Х-65

28. Шварц Г.Я. Дефіцит вітаміну D: медичні, молекулярно-біологічні та фармакологічні аспекти  
//Клін. ендокринологія та ендокр. хірургія.-2009.-№3.-С.66-73.

29. Huskisson E., Maggini S., Ruf M. Вплив вітамінів і мінералів на розумову діяльність і працездатність (скорочений виклад The Jour/of Internat. Med. Research.-2007.-35.-P.1-9)  
//Медицина світу.-2007.-Т.ХХ111, Число 6.-С.365-375



